

**QUELS SONT LES SERVICES GRATUITS DISPONIBLES?**

**Services de 1<sup>re</sup> ligne**

- Groupes d'entraide en allaitement
- Halte-allaitement/Halte-bébé
- Consultation prénatale avec IBCLC (infirmière consultante en allaitement)
- Infirmière CLSC/Visite à domicile
- Rencontres prénatales

**Services de 2e ligne**

- Clinique régionale d'allaitement maternel du Bas-Saint-Laurent

**QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LA HALTE-ALLAITEMENT/HALTE-BÉBÉ ET LA CLINIQUE RÉGIONALE D'ALLAITEMENT?**

Halte-allaitement/ Halte-bébé	Clinique régionale d'allaitement
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucun rendez-vous nécessaire</li> <li>• Présence d'une infirmière, sage-femme ou consultante en lactation ainsi que des mairaines d'allaitement et/ou auxiliaire familiale</li> <li>• Suivi de poids/allaitement, si nécessaire</li> <li>• Rencontre privée avec la consultante en lactation selon les besoins</li> <li>• Possibilité de discuter avec les mairaines/auxiliaires familiales et les autres mamans</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sur rendez-vous seulement et référé par un médecin ou infirmière</li> <li>• Pour les problèmes d'allaitement persistants/complexes ou autre situation particulière</li> <li>• Évaluation d'un nouveau-né avec ankyloglossie</li> <li>• Besoin d'un deuxième avis ou si consultante en lactation non disponible en CLSC</li> <li>• Consultation prénatale (mères présentant des conditions physiques pouvant affecter la production de lait maternel ou ayant eu une expérience antérieure d'allaitement difficile)</li> <li>• Conseil téléphonique pour les professionnels de la santé</li> </ul>

**QUI PEUT AVOIR ACCÈS À CES SERVICES?**

Tous les professionnels de la santé et les familles du Bas-Saint-Laurent

**COMMENT AVOIR ACCÈS À CES SERVICES?**

**GROUPES D'ENTRAIDE EN ALLAITEMENT**

Les parents communiquent directement avec le groupe de soutien de leur secteur (téléphone ou courriel). Ce service est offert par des mamans bénévoles ayant une formation de base en allaitement et de l'expérience personnelle.

**INFIRMIÈRE CLSC/VISITE À DOMICILE**

Une première visite est assurée par une infirmière dans les premières 48 heures suivant le départ de l'obstétrique/unité néonatale. D'autres visites peuvent être effectuées selon chaque cas. Le médecin et les parents peuvent communiquer avec l'infirmière en périnatalité du secteur approprié pour une visite supplémentaire ou conseils.

**Matane :** 418 562-5741, poste 6342

**Mitis :** 418 775-7261, poste 4246

**Rimouski :** 418 724-7204, poste 5207

**Basques :** 418 851-3700, poste 315

**Rivière-du-Loup :** 418 867-2642, poste 223 ou 393

**Kamouraska :** 418 856-7000,  
poste 3107, 5122 ou 6025

**Matapédia :** **Amqui :** 418 629-2211, poste 3322

**Causapsal :** 418 756-3451, poste 5228

**Sayabec :** 418 536-5404, poste 4105

**Témiscouata :** **Cabano :** 418 860-4466, poste 12

**Dégelis :** 418 860-4466, poste 13

**Lac-des-Aigles :** 418 860-4466, poste 14

**Rivière-Bleue :** 418 860-4466, poste 15

**HALTE-ALLAITEMENT/HALTE-BÉBÉ**

Les parents se présentent à l'un des endroits identifiés (voir plus bas)

**CLINIQUE RÉGIONALE D'ALLAITEMENT**

Conseil téléphonique pour les professionnels de la santé :

- 418 724-3000, poste 7804
- Si urgent, par codificateur via la téléphoniste
- Courriel : clinique.allaitement.csssrn@sss.gov.qc.ca

Demande de consultation :

- Remplir le formulaire « Demande de consultation en allaitement maternel (DT0539) », puis le télécopier au numéro inscrit sur la requête

SECTEURS	GRUPE D'ENTRAIDE	CLSC	HALTE-ALLAITEMENT/HALTE-BÉBÉ
<b>Matane</b>	<b>Lait Douces Heures</b> 418 562-5741, poste 6342	418 562-5741, poste 6342	Tous les mercredis, de 9 h à 11 h au CLSC
<b>Matapédia</b>	<b>Nourrissons-Lait</b> 418 631-5248	<b>Amqui</b> : 418 629-2211, poste 3322 <b>Causapsal</b> : 418 756-3451, poste 5228 <b>Sayabec</b> : 418 536-5404, poste 4105	Tous les mercredis, de 9 h à 10 h 30 Hôpital d'Amqui : 1 <sup>er</sup> étage, local Ami des bébés
<b>Mitis</b>	<b>Entre Mères</b> 418 750-7001	418 775-7261, poste 4246	Tous les jeudis, de 13 h 30 à 15 h 30 Pivot-famille Mitis : 1564, boulevard Jacques-Cartier, Mont-Joli
<b>Rimouski-Neigette</b>	<b>Entre Mères</b> 418 750-7001	418 724-7204, poste 5207	Tous les mardis et vendredis, de 8 h 45 à 11 h 30 Accueil-Maternité : 340, avenue Rouleau, Rimouski Période estivale : CLSC, 180 des Gouverneurs, bureau 120, local 150
<b>Basques</b>		418 851-3700, poste 315	Aux deux semaines, le lundi, de 9 h à 12 h Maison de la famille des Basques 418 851-2662
<b>Témiscouata</b>	<b>Mère-Nature</b> (Secteur Pohénégamook) 418 893-2436  <b>Lait Mères-Veillent</b> (Secteur Dégelis, Cabano, Notre-Dame-du-Lac) 418 714-2970	<b>Cabano</b> : 418 860-4466, option 12, poste 12216 <b>Dégelis</b> : 418 860-4466, option 13, poste 13114 <b>Lac-des-Aigles</b> : 418 860-4466, option 14, poste 14119 <b>Rivière-Bleue</b> : 418 860-4466, option 15, poste 15106	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dégelis</b> Bibliothèque Dégelis (ancien presbytère) Premier jeudi de chaque mois, 13 h 15</li> <li>• <b>Rivière-Bleue</b> Actif-Famille Deuxième mardi de chaque mois, 13 h 15</li> <li>• <b>Lac des Aigles</b> Maison de la famille Biencourt Troisième mercredi de chaque mois, 9 h</li> <li>• <b>Cabano</b> 35, rue Philippe, Témiscouata-sur-le-Lac Quatrième mardi de chaque mois, 9h00</li> </ul>
<b>Rivière-du-Loup</b>	<b>Nourrissons-Lait</b> 418 863-7891)	418 867-2642, poste 223 ou 393	Tous les lundis et mercredis, de 9 h à 11 h 22, rue Saint-Laurent 418 867-2913, poste 223 ou 393
<b>Kamouraska</b>	Les P'tits Gobe-Lait 418 492-2323	418 856-7000, poste 3107, 5122 ou 6025	Chaque jeudi, de 13 h 30 à 15 h (CLSC de La Pocatière) Aux deux semaines, le jeudi, de 13 h 30 à 15 h (CLSC de Saint-Pascal)